

Êtes-vous un introverti et si oui à quel point ?

Découvrez le dossier **Le pouvoir caché des introvertis**
Comment briller en société lorsque l'on est introverti ?
pratiquer-la-meditation/introverti

Je préfère les discussions un à un que les discussions de groupe

- Oui
 Non

Je préfère célébrer mon anniversaire en un petit comité (amis et famille proche)

- Oui
 Non

J'aime m'exprimer à travers l'écriture

- Oui
 Non

Les gens me disent que je parle doucement et que je suis calme

- Oui
 Non

J'apprécie les moments seuls

- Oui
 Non

Je préfère ne pas montrer mon travail avant qu'il ne soit terminé

- Oui
 Non

Je semble moins me préoccuper de mon statut social que mes amis

- Oui
 Non

Je n'aime pas le conflit

- Oui
 Non

Je n'aime pas les ragots, je préfère les discussions profondes

- Oui
 Non

Je fais mon meilleur travail lorsque je suis seul

- Oui
 Non

Les gens me disent que j'écoute bien

- Oui
 Non

J'ai tendance à réfléchir avant de parler

- Oui
 Non

Je ne prends pas de grands risques

- Oui
 Non

Je me sens vidé après être sorti en groupe, même si je me suis amusé

- Oui
 Non

J'apprécie un travail qui permet d'y plonger sans interruption

- Oui
 Non

Je ne réponds pas systématiquement à tous mes appels

- Oui
 Non

Combien de oui avez-vous obtenus?

Introverti

Extraverti

16 oui

8 oui

0 oui